

Speiseplan Mai 2025

HANDBEST

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 1x pro Woche Fleisch oder Fisch
Do 1.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 2.5.	Brückentag	Brückentag
Mo 5.5.		Tomaten-Käse-Soße mit Gouda (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), rohes Gemüse
Di 6.5.		Indisches Hähnchencurry mit gelben Linsen, Möhren (S2, M), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst
Mi 7.5.		Zucchini-Paprika-Gemüse auf Polenta (E1, M, S2), rohes Gemüse, Aprikosen-Pfirsich-Joghurtcreme (M)
Do 8.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 9.5.	Tomaten-Gemüsesoße (M, S2), Weizennudeln (G1), Käse (M), rohes Gemüse	
Mo 12.5.		Spargelcremesuppe (M, S2, G1), Grießbrei (G1, M) mit fruchtiger Blaubeersoße, rohes Gemüse
Di 13.5.		Rinderbolognese (G1, S2) mit Weizennudeln (G1) und geriebenem Emmentaler (M), rohes Gemüse, Frischobst
Mi 14.5.	Spinatsoße mit Hirtenkäse (G1, M, S2) und Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Erdbeer-Ayran (M)	
Do 15.5.		Tajine -Schmortopf- mit Seelachsfilet (F) und Paprika-Zucchini-Gemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst
Fr 16.5.	Fruchtiges Curry -Linsen (S2), Kichererbsen, Apfel, Paprika- mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse	
Mo 19.5.		Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, rohes Gemüse
Di 20.5.		Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten (G1, M, S2), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst
Mi 21.5.	Weizen-Eierspätzle (G1, M), helle Käse-Kräutersoße -würziger Gouda, cremiger Frischkäse, Schnittlauchröllchen- (G1, M, S2), rohes Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)	
Do 22.5.		Seelachs (F) in Zitronensoße (G1, M, S2), Karottengemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst
Fr 23.5.	Sesam-Kartoffeln (S3) mit Kräuterquark (M) und Leinöl, Sesam, rohes Gemüse	
Mo 26.5.		Spargelcremesuppe (M, S2, G1), Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, rohes Gemüse
Di 27.5.		Hackfleisch-Käsesuppe, mit Rinderhackfleisch, Karotten, Weißkohl, Kartoffeln (S2, M, G1), Vollkornbrot (G1, G2), rohes Gemüse, Frischobst
Mi 28.5.		Weizen-Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), fruchtige Tomaten-Basilikumsoße (S2), rohes Gemüse, Joghurt-Äpfel-Dessert (M)
Do 29.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 30.5.	Brückentag	Brückentag

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070



Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an: Reis, Nudeln, Rindfleisch, Geflügelfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost & Lunchpakete ausgenommen)

Das Menü enthält mindestens ein regionales Bioprodukt

Kartoffeln, Joghurt, Rind, Quark, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
Wir sind Partner des Projektes 'Wo kommt Dein Essen her?' und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.

Speiseplan Mai 2025

HANDBEST

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 1x pro Woche Fleisch oder Fisch
Do 1.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 2.5.	Brückentag	Brückentag
Mo 5.5.		Tomaten-Käse-Soße mit Gouda (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), rohes Gemüse
Di 6.5.	                                      	Indisches Hähnchencurry mit gelben Linsen, Möhren (S2, M), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst
Mi 7.5.		 Zucchini-Paprika-Gemüse auf Polenta (E1, M, S2), rohes Gemüse, Aprikosen-Pfirsich-Joghurtcreme (M)
Do 8.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 9.5.	Tomaten-Gemüesoße (M, S2), Weizennudeln (G1), Käse (M), rohes Gemüse	
Mo 12.5.		Spargelcremesuppe (M, S2, G1), Grießbrei (G1, M) mit fruchtiger Blaubeersoße, rohes Gemüse
Di 13.5.	                                	 Rinderbolognese (G1, S2) mit Weizennudeln (G1) und geriebenem Emmentaler (M), rohes Gemüse, Frischobst
Mi 14.5.	Spinatsoße mit Hirtenkäse (G1, M, S2) und Vollkornnudeln (G1), rohes Gemüse, Erdbeer-Ayran (M)	
Do 15.5.		Tajine -Schmortopf- mit Seelachsfilet (F) und Paprika-ZucchiniGemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst
Fr 16.5.	Fruchtiges Curry -Linsen (S2), Kichererbsen, Apfel, Paprika- mit Kartoffelpüree (M), rohes Gemüse	
Mo 19.5.		Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, rohes Gemüse
Di 20.5.		Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten (G1, M, S2), Vollkornreis, rohes Gemüse, Frischobst
Mi 21.5.	 Weizen-Eierspätzle (G1, M), helle Käse-Kräutersoße -würziger Gouda, cremiger Frischkäse, Schnittlauchröllchen- (G1, M, S2), rohes Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)	
Do 22.5.	                      	Seelachs (F) in Zitronensoße (G1, M, S2), Karottengemüse, Reis, rohes Gemüse, Frischobst
Fr 23.5.	 Sesam-Kartoffeln (S3) mit Kräuterquark (M) und Leinöl, Sesam, rohes Gemüse	
Mo 26.5.		Spargelcremesuppe (M, S2, G1), Kaiserschmarrn (M, G1, E1), Apfelmus, rohes Gemüse
Di 27.5.		 Hackfleisch-Käsesuppe, mit Rinderhackfleisch, Karotten, Weißkohl, Kartoffeln (S2, M, G1), Vollkornbrot (G1, G2), rohes Gemüse, Frischobst
Mi 28.5.		 Weizen-Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), fruchtige Tomaten-Basilikumsoße (S2), rohes Gemüse, Joghurt-Apfel-Dessert (M)
Do 29.5.	Feiertag	Feiertag
Fr 30.5.	Brückentag	Brückentag

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070



Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an: Reis, Nudeln, Rindfleisch, Geflügelfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost & Lunchpakete ausgenommen)

Das Menü enthält mindestens ein regionales Bioprodukt



Kartoffeln, Joghurt, Rind, Quark, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
Wir sind Partner des Projektes 'Wo kommt Dein Essen her?' und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.